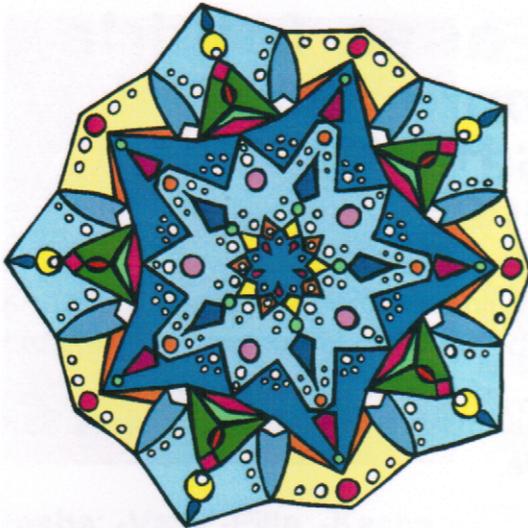


# MAGISTER DOSKAR



## **Glycyrrhiza glabra** **Expektorans** **Sanskrit: Madhuka** **Hindi: Mulhathi** **Deutsch: Süßholz**

**Vorkommen:** China. Süßholz wird in Indien und China traditionellerweise als Heilpflanze verwendet und daher kultiviert.

**Droge:** Wurzel bzw. der daraus extrahierte Saft

**Dosha:** -Vata, -Pitta

**Rasa:** süß

**Guna:** schwer, ölig

**Virya:** kühlend

**Vipaka:** süß

Das Aroma erinnert stark an Anis oder Fenchel, der Geschmack ist stark süß und erwärmend, medizinisch. Süßholz ist immer eher eine Heilpflanze als ein Gewürz gewesen; bereits im alten Ägypten ist seine Verwendung gegen Erkrankungen der oberen Atemwege belegt.

In Nordeuropa bereitet man aus Süßholz süße Bonbons (*Lakritz*) zu, die nur aus dem eingekochten Pflanzensaft und eventuell zusätzlichen Geschmacksmitteln bestehen, z.B. Zitrone oder traditionellerweise Salmiak (Ammoniumchlorid);

Das Süßholz hat eine cortisonähnliche Wirkung, ist also entzündungshemmend und gleichzeitig schmerzlindernd. In hoher Dosierung Glycyrrhiza nicht zu empfehlen bei Personen mit Neigung zu Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, Zuckerkrankheit (Diabetes), Lebererkrankungen, die auf einer Störung des Gallenflusses beruhen, Leberzirrhose und schweren Nierenfunktionsstörungen und bei erniedrigtem Kaliumgehalt des Blutes! Nicht länger als eine Woche einnehmen!

### **WIRKUNG & INDIKATION**

	<b>Wirkung</b>	<b>Indikation</b>
<b>Nervensystem:</b>	nerven- und hirntonisch	Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche
<b>Atemwege:</b>	Expektorans mit antibakteriellen Eigenschaften	Husten, Heiserkeit, Asthma, Tuberkulose
<b>Verdauung:</b>	magenschützende Eigenschaften	
<b>Haut:</b>	erweichend, wundheilend	Hautkrankheiten, Geschwüre, wunden
<b>Allgemein:</b>	blutreinigend und blutstillend	

Schottenring 14, 1010 Wien  
Tel.: +43 1 535 37 24 Serie Fax: +43 1 5353724 24  
email: [info@doskar.at](mailto:info@doskar.at) [www.doskar.at](http://www.doskar.at)